

Book 1 Unit 3

1. fitness /'fɪtnəs/ n. _____, _____,

_____ 运动与健康

_____ 健身中心

fit vt. _____; _____; _____; _____

adj. _____; _____; _____;

词语辨析:

	往往强调尺寸、大小或形状上的吻合。
	侧重于符合某人的口味, 或服装颜色、款式等的相配或适合。
	多指两个物体大小、色调、形状、性质等方面很相配, 显得很协调。

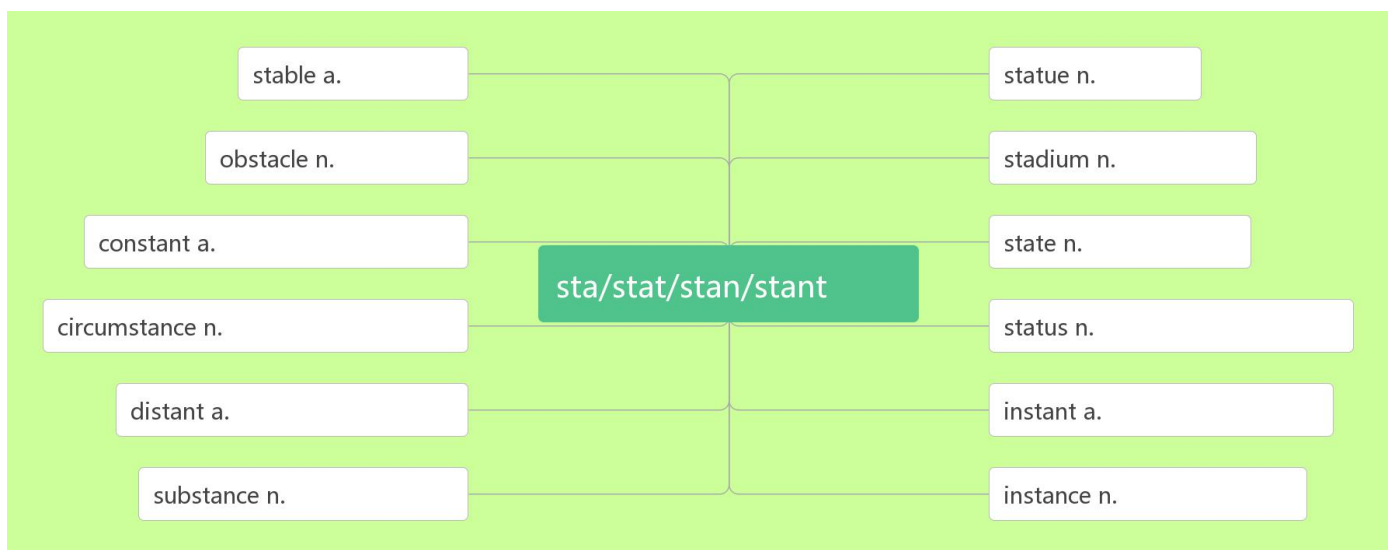
2. soccer /'sɒkə(r)/ n. _____

_____ 足球比赛/队

_____ 足球运动员

3. stadium /'steɪdiəm/ n. _____, _____

_____ 足球/运动场



4. boxing /'bɒksɪŋ/ n. _____

_____ 拳击比赛

_____ 重量级拳击

5. badminton /'bæ dmɪntən/ n. _____

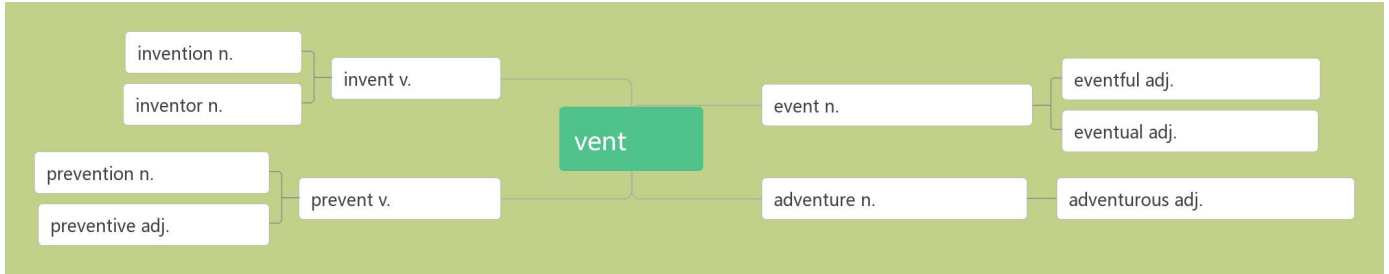
破拆法: bad(不好)+min(民众)+ton(疼) 助记: 腿不好的民众打_____会腿疼。

6. marathon /'mæ rəθən/ n. 马拉松赛跑

_____ 北京国际马拉松日

全程和半程马拉松赛

7. event/ɪ'vent/ n. _____; _____; _____
_____ 电子竞技项目

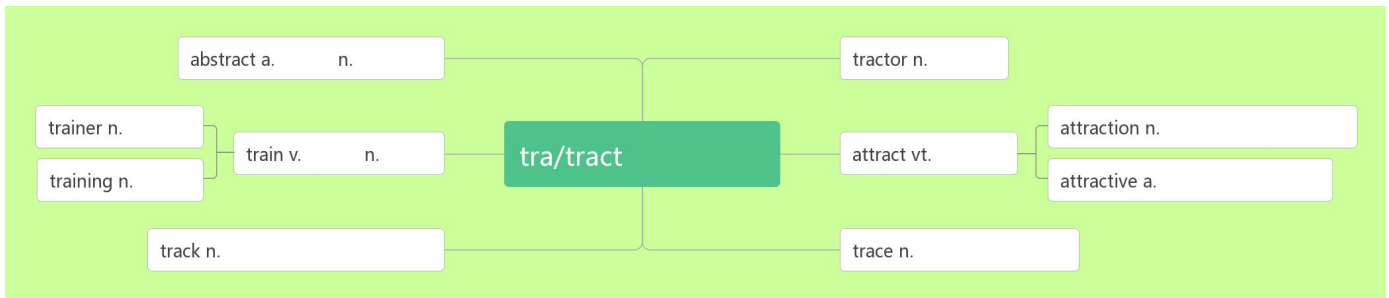


8. come along _____; _____; _____; _____; _____

9. ski /ski:/ vi.&n. _____
_____ 滑雪比赛
_____ 滑雪靴
_____ 去滑雪

10. host /həʊst/vt. _____; _____ n. _____; _____; _____
_____ 寄宿家庭（人们出国时所借宿的人家）
hostess/'həʊstəs/ n. _____; _____

11. track /træk/ n. 跑道; 足迹; 铁路轨道 vt.& vi. 跟踪; 追踪



_____ 田径

12. gym/dʒɪm/ n. _____; _____

gymnastics/dʒɪm'næstɪks/ n. _____

破拆法: gym(健身房)+na(那里)+st(stand站)+ics(科目): 站在健身房那里表演的科目—— _____

13. work out _____; _____; _____

14. sweat/swet /vi. _____; _____ n. _____

破拆法: sw(是我)+eat(吃) 助记: 是我在吃面, 热的一身_____。

15. make it _____; _____

16. legend /'ledʒənd / n. _____; _____

词根词缀: leg(说)+end(名词后缀): 为人所传颂的故事——_____



_____ 英雄联盟

_____ 当今体育传奇人物

17. athlete /'æθli:t/ n. _____

破拆法: ath(Athens雅典)+let(让)+e(enter) 助记: 让来自雅典的_____入场。

18. master/'mɑ:stə(r)/n. _____; _____; _____ vt. _____; _____

19. _____ 树立榜样

20. honour /'ɒnə(r)/n. _____, _____, _____ vt. _____, _____; _____

音意互通: 傲呢 助记: _____的事情值得骄傲呢。

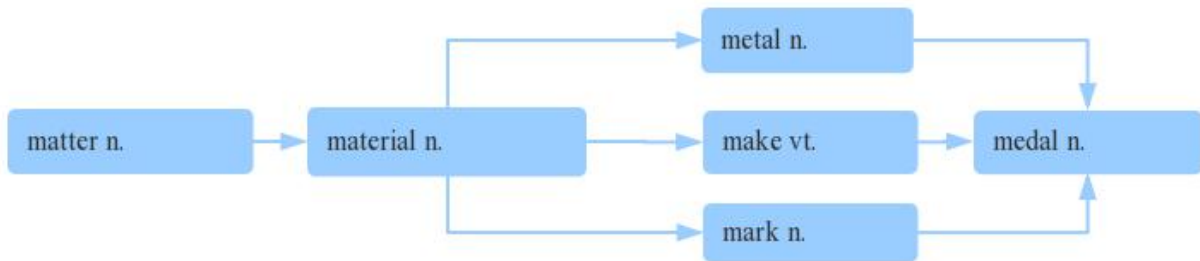
_____ 贵宾

_____ 为了纪念, 为了表示敬意

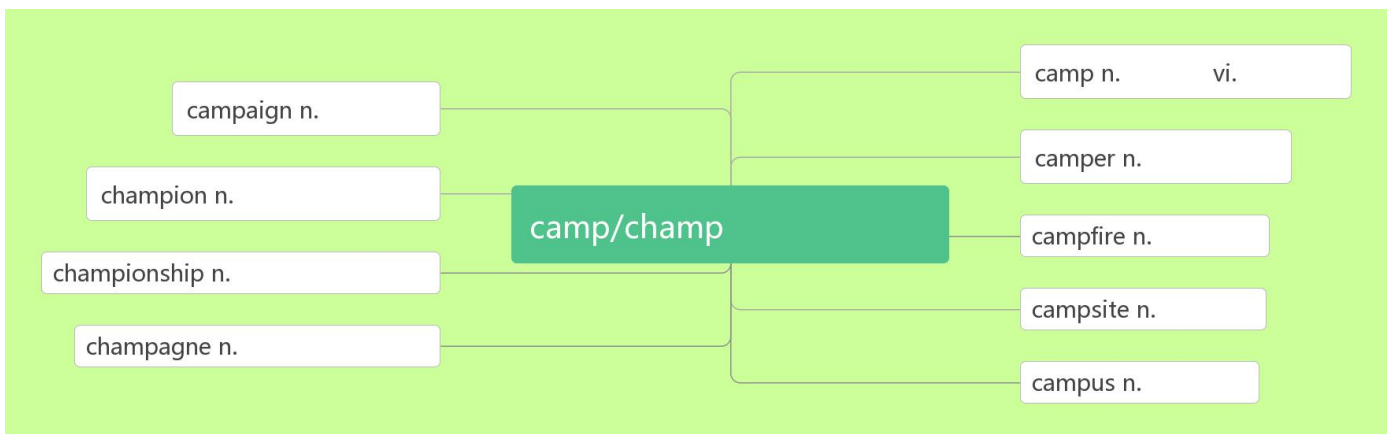
21. glory /'glɔ:ri /n. _____; _____; _____



22. medal/'medl/n. _____, _____



23. champion /'tʃæmpiən/ n. _____; _____



championship /'tʃæmpi ənʃɪp/ n. _____; _____

24. determine/drɪ'tɜ:mɪn/vt. _____; _____; _____

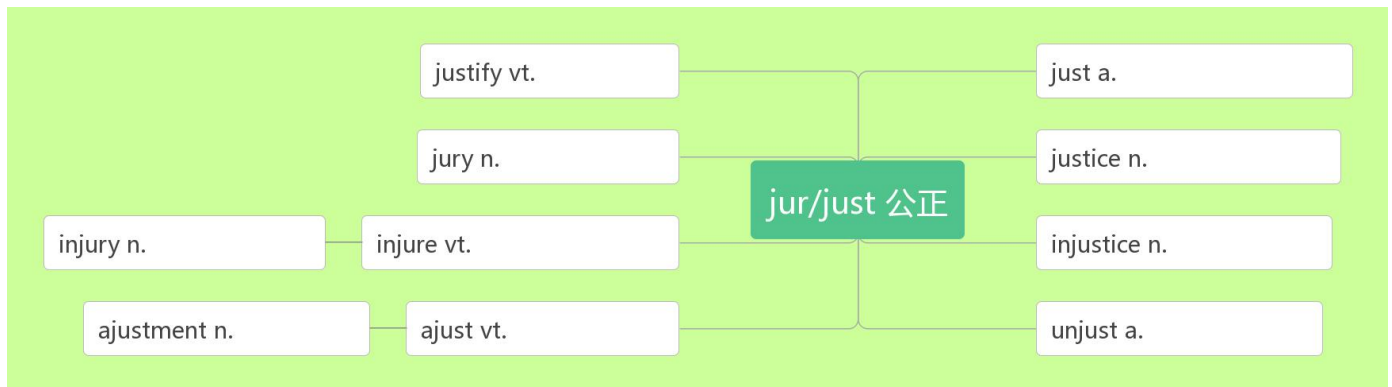
词根词缀: de(向下)+termin(界限)+e: 向下确定……的界限——_____

_____ /drɪ'tɜ:mɪ'neɪʃn/ n. 决定; 决心

_____ 下定决心做某事
 _____ /dɪ'tɜ:mɪnd/adj. 坚决的, 有决心的
 _____ 决心做某事

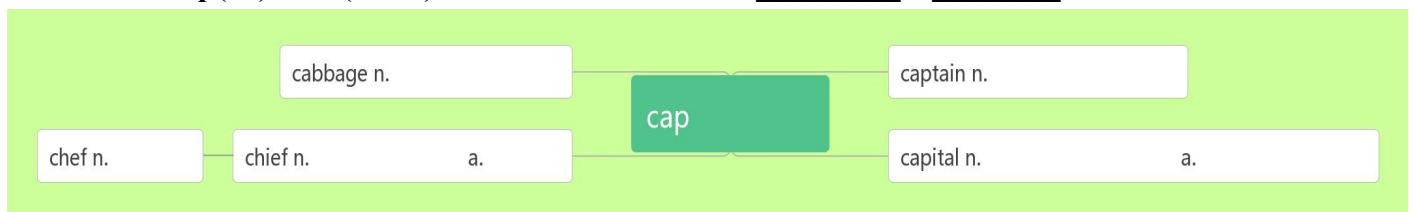
25. apart/ə'pɑ:t / adv. _____; _____; _____
 _____ 把……区别开
 _____ 把……拆开
 _____ 破裂; 破碎; 崩溃

26. injure/'ɪndʒə(r)/ vt. _____; _____



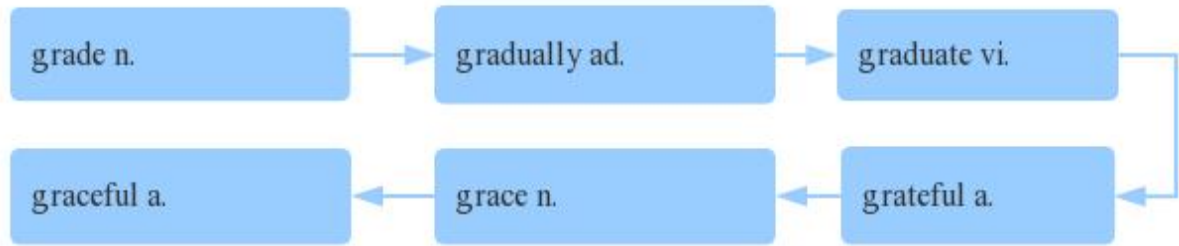
_____ /'ɪndʒəd / adj. 受伤的; 有伤的
 _____ /'ɪndʒəri / n. 伤害; 损伤

27. captain /'kæptɪn / n. _____; _____; _____
 词根词缀: cap(头)+tain(握/拿): 当头拿主意的人——_____;



28. lose heart _____; _____
 _____ 爱上

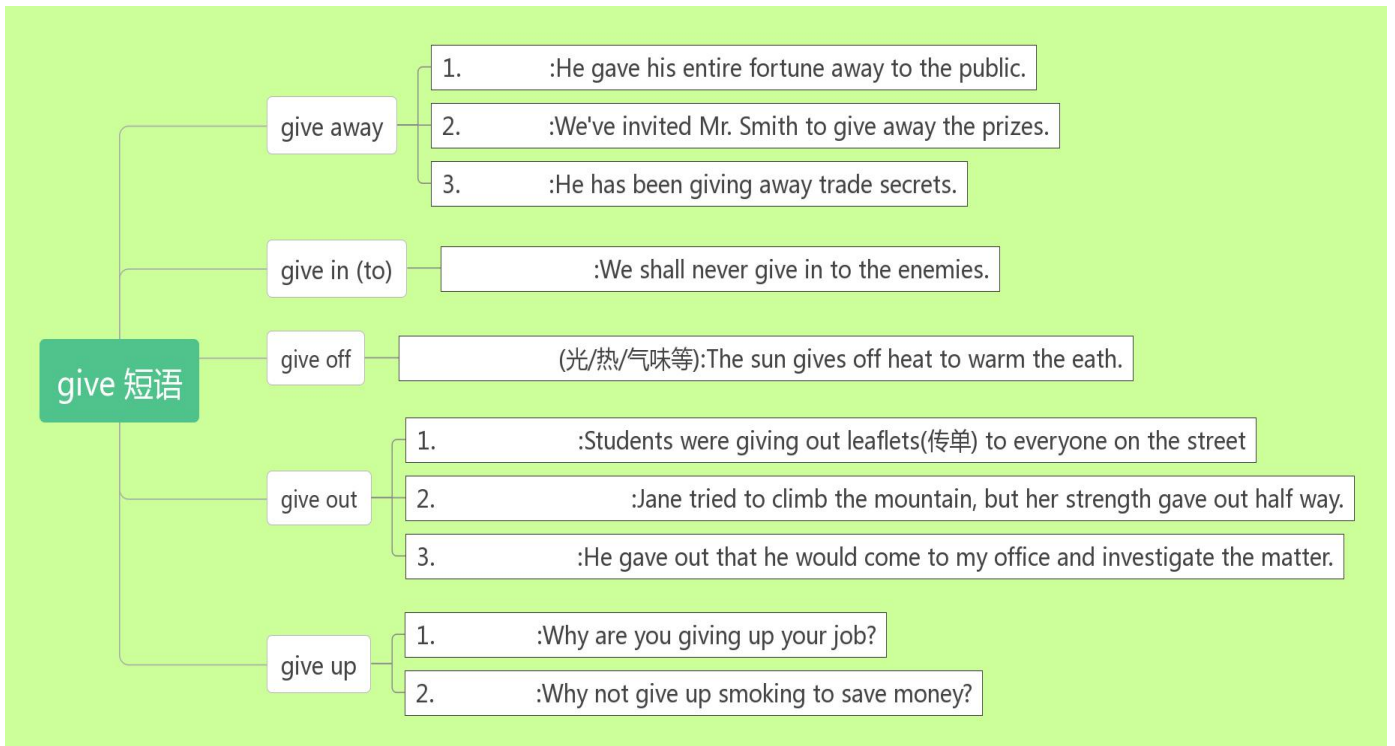
29. graceful /'ɡreɪsfl / adj. _____; _____
 词群: You need to _____ achieve the _____ to _____, and be _____
 to hold your _____ to live a _____ life.



30. strength /streŋθ / n. _____; _____; _____
 _____ /'streŋθn/vt.加强; 巩固; 使坚强 vi.变强
 _____/strɒŋ/adj. 强壮的; 坚强的

31. failure / 'feɪljə(r) / n. _____; _____
 fail /feɪl/ vi. & vt. _____; _____; _____

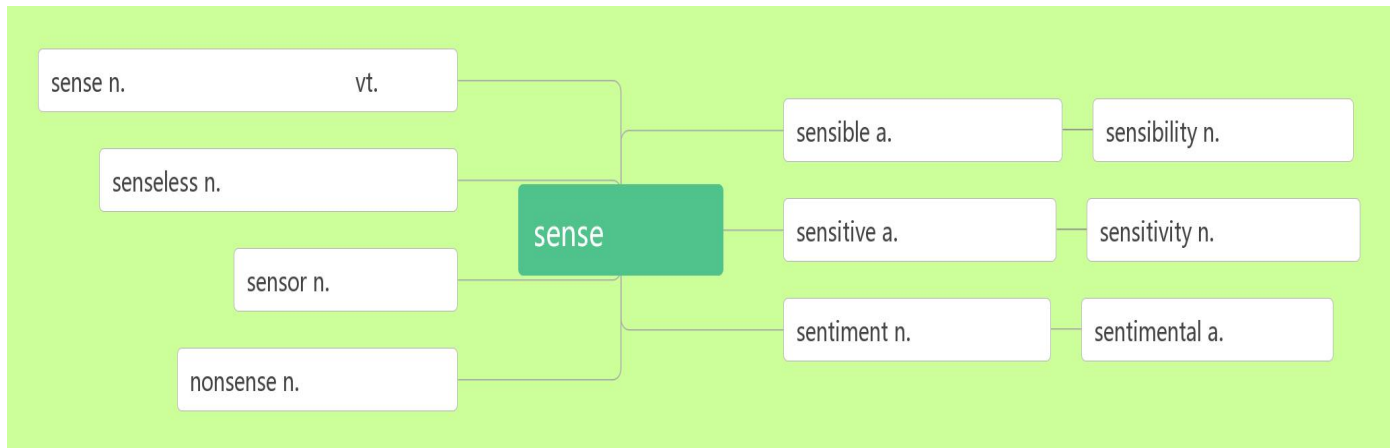
32. give up 放弃; 投降



33. compete /kəm'pi:t/ vi. _____; _____
 词根词缀: com(共同)+pete(寻求):大家都来追求——
 _____ 参加……比赛/竞争
 _____ 同某人比赛/竞争

_____ 为……比赛/竞争
 _____ /kəmpə'tɪʃn/ n. 比赛；竞赛
 _____ 与……处于竞争中
 _____ /kəm'petɪtə(r)/ n. 竞争者
 _____ /kəm'petə tɪv/ adj. 竞争的；有竞争力的

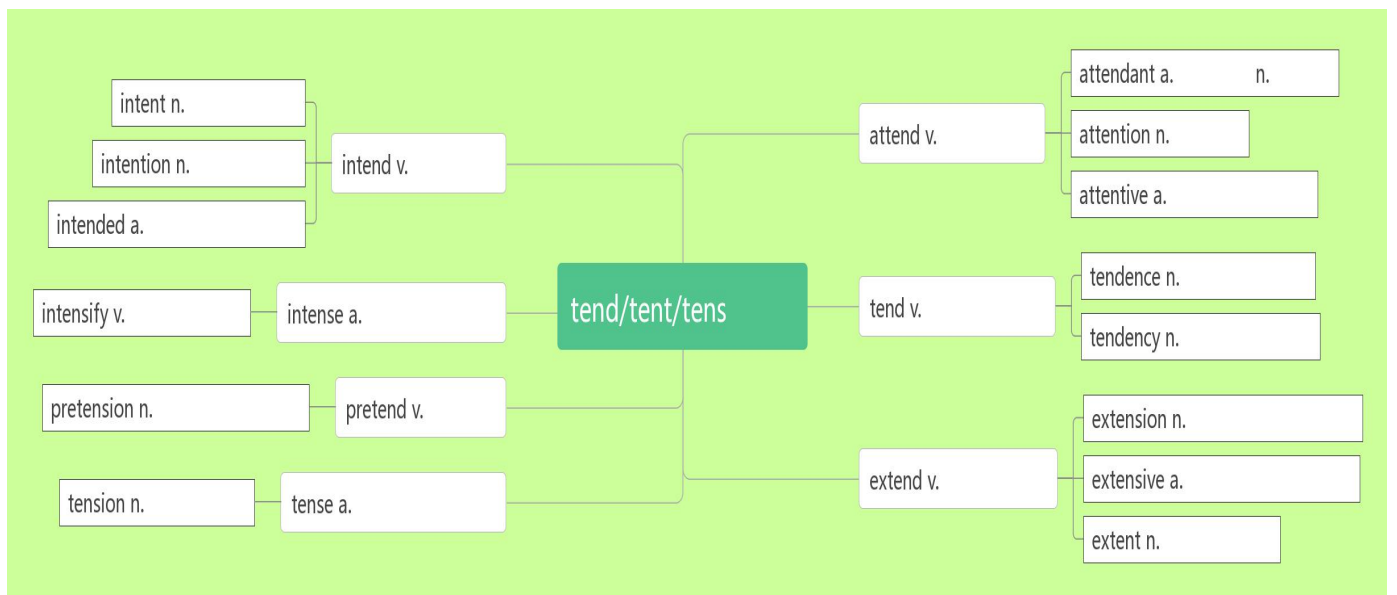
34. sense /sens/n. _____ ; _____ ; _____ ; _____ vt. _____



_____ 有道理；合乎情理；表述清楚
 _____ 懂得；了解 ... 的意义
 _____ 做某事毫无意义。

35. pretend/prɪ'tend/vi.& vt. _____

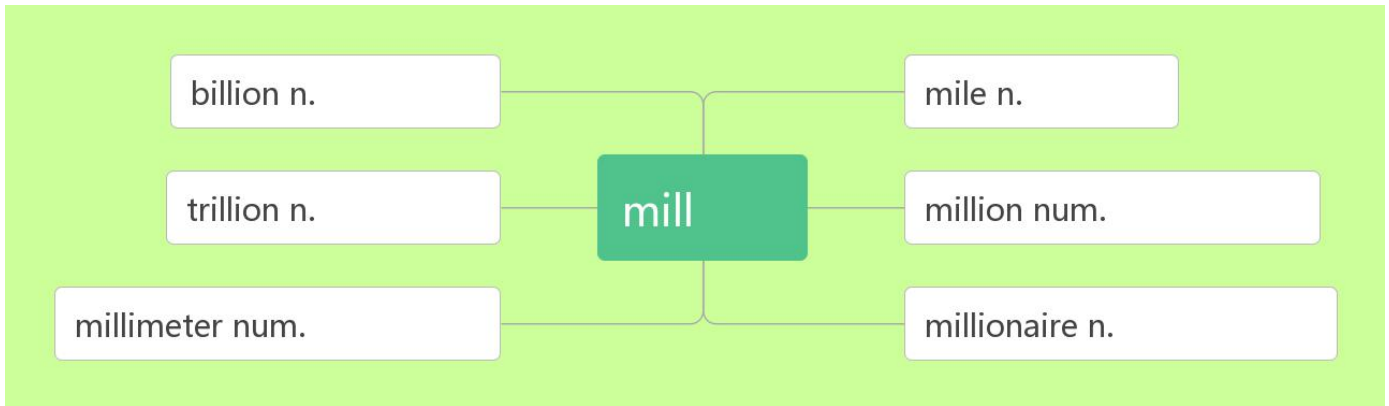
词根词缀：pre(向前)+tend(伸展)：把肢体向前伸——_____在做某事



_____ 假装做某事
 _____ 假装正在做某事（强调动作正在进行）
 _____ 假装做了某事（强调假装的动作已经完成）

36. even if/though _____; _____

37. million/ˈmɪljən/ num. _____



38. cheat /tʃi:t/ vi. _____; _____ vt. _____; _____ n. _____; _____

39. audience/ˈɔ:diəns/ n. _____; _____

词根词缀: audi(听)+ence(名词后缀): 听的人—— _____; _____

40. positive /ˈpɒzətɪv/ adj. _____; _____; _____; _____

音义互通: 跑着起舞 助记: _____人会随风奔跑着起舞。

41. slim /slɪm/ adj. _____; _____

42. diet/ˈdaɪət/ n. _____; _____ vi. _____

音义互通: 得饿他 助记: 他要想 _____就得饿他。

_____ 均衡的饮食

_____ 节食

43. _____ 有影响, 起作用

44. rather /ˈrɑ:ð ə(r)/ adv. _____, _____

rather than _____

45. push-up /ˈpʊʃʌp/ n. (especially AmE) _____

46. cut out _____; _____; _____

47. now and then _____, _____

48. compare /kəm'peə(r)/ vt _____, _____

词根词缀: com(一起)+pare(相等): 把东西放在一起看是否相等—— _____

_____ 把.....与.....比较

_____ 把.....比作.....

_____ 与.....相比 (做方式状语)