# **Book 1 Unit 3**

1. **fitness /ˈfɪtnəs/ n. \_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 运动与健康

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 健身中心

**fit vt. \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**adj. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；**

词语辨析：

|  |  |
| --- | --- |
|  | 往往强调尺寸、大小或形状上的吻合。 |
|  | 侧重于符合某人的口味，或服装颜色、款式等的相配或适合。 |
|  | 多指两个物体大小、色调、形状、性质等方面很相配，显得很协调。 |

1. **soccer /ˈsɒkə(r)/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 足球比赛/队

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 足球运动员

1. **stadium /ˈsteɪdiəm/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 足球/运动场

****

1. **boxing /ˈbɒksɪŋ / n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 拳击比赛

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 重量级拳击

1. **badminton /ˈbæ dmɪnt ən/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**破拆法：bad(不好)+min(民众)+ton(疼) 助记：腿不好的民众打\_\_\_\_\_\_\_\_\_会腿疼。**

1. **marathon /ˈmæ rəθən/ n.马拉松赛跑**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 北京国际马拉松日

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 全程和半程马拉松赛

1. **event/ɪˈvent/ n. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 电子竞技项目



1. **come along \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **ski /ski:/ vi.&n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 滑雪比赛

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 滑雪靴

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 去滑雪**

1. **host /həʊst/vt. \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 寄宿家庭**（人们出国时所借宿的人家）

**hostess/ˈhəʊstəs/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **track /træk/ n. 跑道；足迹；铁路轨道vt.& vi. 跟踪; 追踪**



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 田径

1. **gym/dʒɪm/ n. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**gymnastics/dʒɪmˈnæstɪ ks /n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**破拆法：gym(健身房)+na(那里)+st(stand站)+ics(科目)：站在健身房那里表演的科目——\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **work out \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **sweat/swet /vi.\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**破拆法：sw(是我)+eat(吃) 助记：是我在吃面，热的一身\_\_\_\_\_\_。**

1. **make it \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **legend /ˈledʒənd / n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：leg(说)+end(名词后缀）：为人所传颂的故事——\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**英雄联盟

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** 当今体育传奇人物

1. **athlete /ˈæθli:t/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**破拆法：ath(Athens雅典)+let(让)+e(enter) 助记：让来自雅典的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_入场。**

1. **master/ˈmɑ:stə(r)/n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vt.\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 树立榜样**
3. **honour /'ɒnə(r)/n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_vt.\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**音意互通：傲呢 助记：\_\_\_\_\_\_\_\_\_的事情值得骄傲呢。**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 贵宾

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 为了纪念，为了表示敬意**

1. **glory /ˈglɔ:ri /n. \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

1. **medal/ˈmedl/n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

1. **champion /ˈtʃæmpiən/ n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

**championship /ˈtʃæmpi ənʃɪp / n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **determine/dɪ'tɜ:mɪn/vt.\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：de(向下)+termin(界限)+e：向下确定……的界限——\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/dɪtɜ:mɪˈneɪʃn/ n.决定;决心**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_下定决心做某事**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/dɪ'tɜ:mɪnd/adj.坚决的，有决心的**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 决心做某事**

1. **apart/əˈpɑ:t / adv. \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 把……区别开**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 把……拆开**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 破裂；破碎；崩溃**

1. **injure/ˈɪndʒə(r)/ vt. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /ˈɪndʒəd / adj. 受伤的；有伤的**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /ˈɪnd ʒəri / n. 伤害；损伤**

1. **captain /ˈkæptɪn / n. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：cap(头)+tain(握/拿)：当头拿主意的人——\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

1. **lose heart \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_爱上**

1. **graceful /ˈgreɪsfl / adj. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词群：You need to \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ achieve the \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, and be \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ to hold your \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ to live a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ life.**

****

1. **strength /streŋθ / n. \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /ˈstreŋθn/vt.加强；巩固；使坚强 vi.变强**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/strɒŋ/adj. 强壮的; 坚强的**

1. **failure / ˈfeɪljə(r) / n. \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**fail /feɪl/ vi. & vt. \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **give up 放弃；投降**



1. **compete /kəmˈpi:t/ vi. \_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：com(共同)+pete(寻求):大家都来追求——\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 参加……比赛/竞争**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 同某人比赛/竞争**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 为……比赛/竞争**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /kɒmp əˈtɪʃn/ n. 比赛；竞赛**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 与……处于竞争中**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /k əmˈpetɪ tə(r) /n. 竞争者**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /kəmˈpetə t ɪv/ adj. 竞争的；有竞争力的**

1. **sense /sens/n.\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_\_\_\_**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 有道理；合乎情理；表述清楚**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 懂得；了解 ... 的意义**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 做某事毫无意义。**

1. **pretend/prɪˈtend/vi.& vt.\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：pre(向前)+tend(伸展)：把肢体向前伸——\_\_\_\_\_\_\_\_\_在做某事**

****

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_假装做某事**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 假装正在做某事（强调动作正在进行）**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 假装做了某事（强调假装的动作已经完成）**

1. **even if/though \_\_\_\_\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **million/ˈmɪljən/ num. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

1. **cheat / tʃi:t / vi.\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **audience/ˈɔːdiəns / n\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：audi(听)+ence(名词后缀)：听的人——\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **positive / ˈpɒzətɪv / adj. \_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**音义互通：跑着起舞 助记：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_人会随风奔跑着起舞。**

1. **slim /slɪm/ adj. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **diet/ˈdaɪət /n.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vi.\_\_\_\_\_\_\_**

**音义互通：得饿他 助记：他要想\_\_\_\_\_\_\_就得饿他。**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 均衡的饮食

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_节食

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 有影响，起作用**
2. **rather /ˈrɑ:ð ə(r) / adv.\_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_**

**rather than \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **push -up /'pʊʃʌp / n. ( especially AmE) \_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **cut out \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. **now and then \_\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. **compare /kəmˈpeə(r)/ vt\_\_\_\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**词根词缀：com(一起)+pare(相等)：把东西放在一起看是否相等——\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 把……与……比较**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 把……比作……**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_与……相比（做方式状语）**