英语听力在高考中占比20%，是不容忽视的一个部分。在高中英语教学的过程中，我们更重视词汇、读、写的专题复习，弱化了听力的专题复习，导致很多学生只是机械地听，没有自己的总结和思考。为了让学生高效备考9月份的高考英语听力，笔者给学生准备了一堂相对系统全面的听力专题课。

本堂课的设计主要分为五步。首先，以刘亦菲的一段英文采访作为导入，激发学生兴趣，并设计了三个问题检测学生是否听懂；二是通过“1234”原则帮助学生快速地了解高考听力的要求和特点，包括考试大纲、语音语速、话题和题型；三是从听力的四种题型（细节理解、推理判断、主旨大意、观点态度）入手，帮助学生梳理每种题型的考点和提问方式，并总结做题技巧；四是通过试炼一套真题，让学生进一步运用本堂课所学的技巧；五是根据听前、听中和听后三个阶段给学生相应的备考建议。

笔者希望通过这堂课，学生能够对高考英语听力有一个更加全面的宏观认知，并能在今后的听力训练中熟练运用这些技巧，尤其是预测判断。当然，技巧只是其中一个方面，如果没有相应的词汇和知识储备，一切技巧都无从谈起。