

Book 1 Unit 3

1. fitness /'fɪtnəs/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 运动与健康

\_\_\_\_\_ 健身中心

fit vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

adj. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 胜任

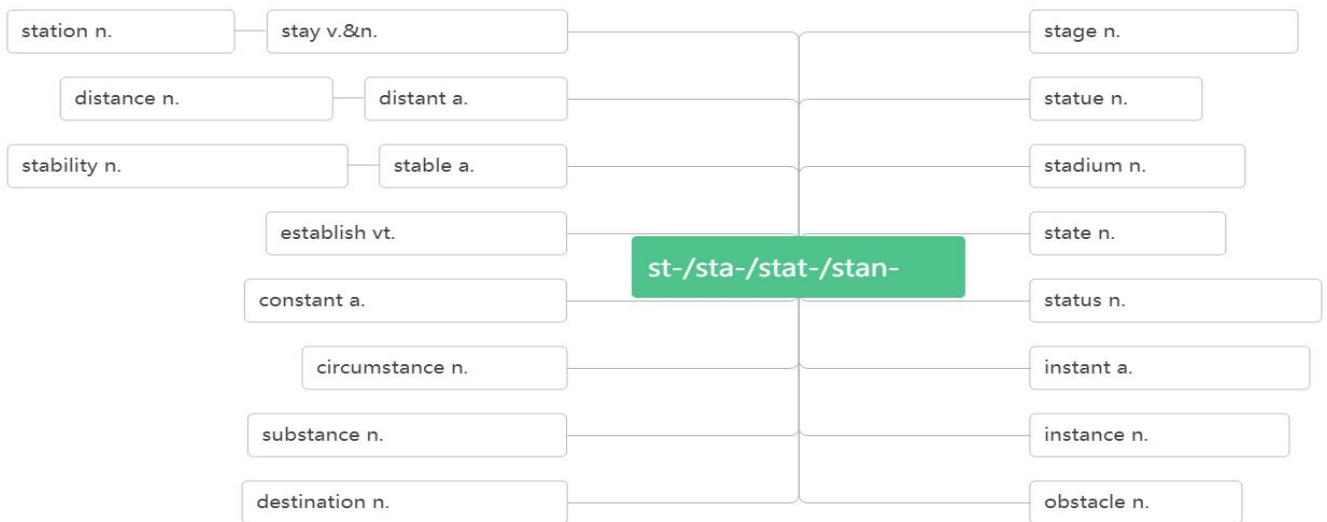
词语辨析:

	强调尺寸、大小或形状上的吻合。
	侧重于强调颜色、款式、品味等适合某人。
	多指两个物体相互之间很匹配，显得很协调。

2. soccer /'sɒkə(r)/ n. \_\_\_\_\_

3. stadium /'steɪdiəm/ n. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 足球/运动场



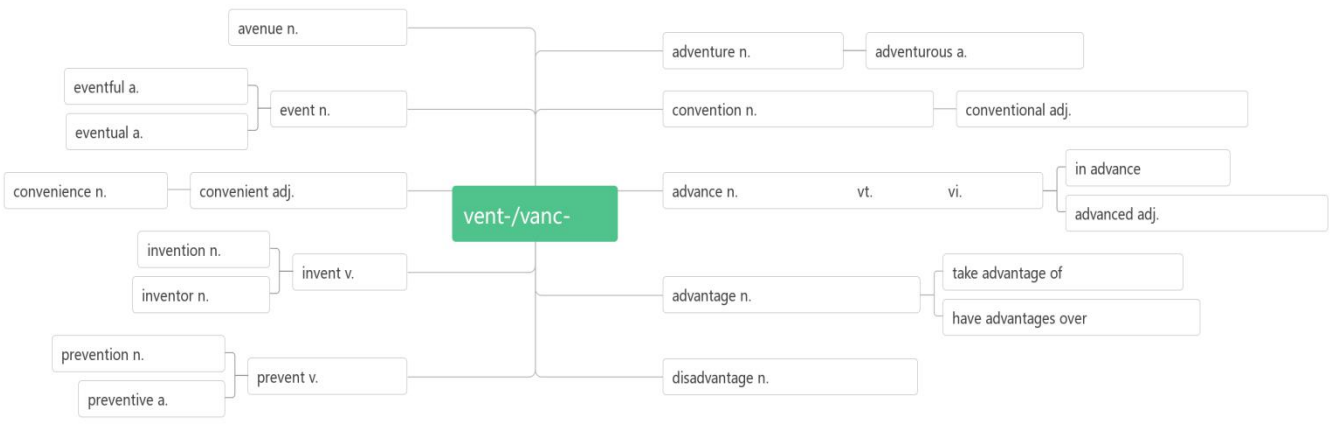
4. boxing /'bɒksɪŋ/ n. \_\_\_\_\_

5. badminton /'bæ dɪmɪntən/ n. \_\_\_\_\_

破拆法: bad(不好)+min(民众)+ton(疼) 助记: 腿不好的民众打\_\_\_\_\_会腿疼。

6. marathon /'mæ rəθən/ n. 马拉松赛跑

7. event /'i:vent/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_



8. come along \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

9. ski /ski:/ vi.&n. \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_ 滑雪比赛
- \_\_\_\_\_ 滑雪靴
- \_\_\_\_\_ 去滑雪

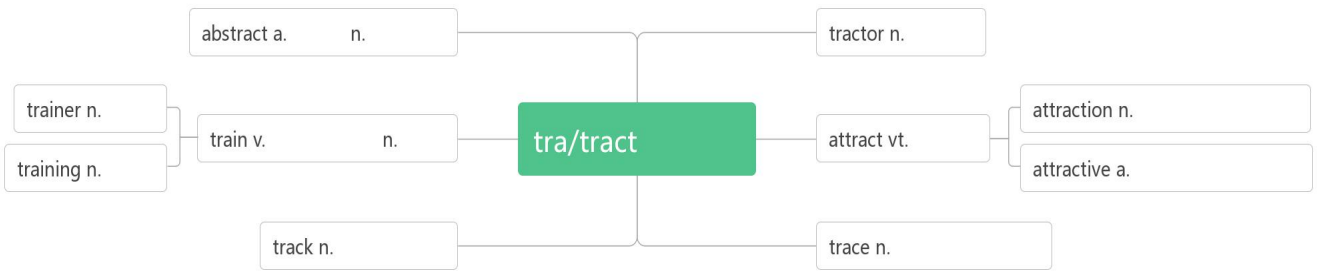
10. host /həʊst/vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 寄宿家庭 (人们出国时所借宿的人家)

hostess/'həʊstəs/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

11. track /træk/ n. 跑道; 足迹; 轨道 vt.& vi. 跟踪; 追踪

\_\_\_\_\_ 田径



12. gym/dʒɪm/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

gymnastics/dʒɪm'næstɪks/n. \_\_\_\_\_

破拆法: gym(健身房)+na(那里)+st-(stand站)+-ics(科目): 站在健身房那里表演的科目——\_\_\_\_\_

13. work out \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

14. sweat/swet/vi. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

破拆法: sw(是我)+eat(吃) 助记: 是我在吃面, 热的一身\_\_\_\_\_。

15. make it \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

16. legend /'ledʒənd/n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

词根词缀: leg-(说)+end(最后): 被人传颂到最后——\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 当今体育传奇人物



17. athlete /'æθli:t/n. \_\_\_\_\_

破拆法: ath-(Athens雅典)+let(让)+e(enter) 助记: 让来自雅典的\_\_\_\_\_入场。

18. master/'mɑ:stə(r)/n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_ 树立榜样

20. honour /'ɒnə(r)/n. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

音意互通：傲呢 助记：\_\_\_\_\_的事情值得骄傲呢。

\_\_\_\_\_ 贵宾

\_\_\_\_\_ 为了纪念，向……表示敬意

21. glory /'glɔ:ri /n. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_



22. medal/'medl/n. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

23. champion /'tʃæmpiən/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

championship /'tʃæmpi ənʃɪp/ n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_



24. determine/dɪ'tɜ:mɪn/vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

词根词缀：de-(强调)+termin(界限)+e: 界定——\_\_\_\_\_;

\_\_\_\_\_ /dɪ'tɜ:mɪ'neɪʃn/ n. 决定; 决心

\_\_\_\_\_ /dɪ'tɜ:mɪnd/adj. 坚决的; 意志坚定的

\_\_\_\_\_ 决心做某事

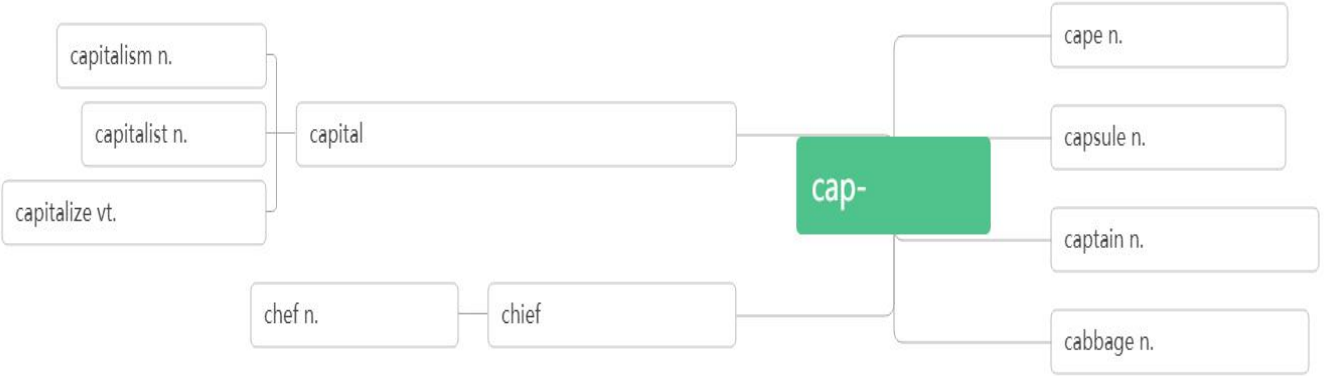


25. apart/ə'pɑ:t / adv. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 把……区别开  
 \_\_\_\_\_ 把……拆开  
 \_\_\_\_\_ 破裂；破碎；崩溃

26. injure/'ɪndʒə(r)/ vt. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ /'ɪndʒəd / adj. 受伤的；有伤的  
 \_\_\_\_\_ /'ɪndʒəri / n. 伤害；损伤



27. captain /'kæptɪn / n. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 词根词缀：cap-(头)+tain-(握/拿)：当头拿主意的人—— \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_



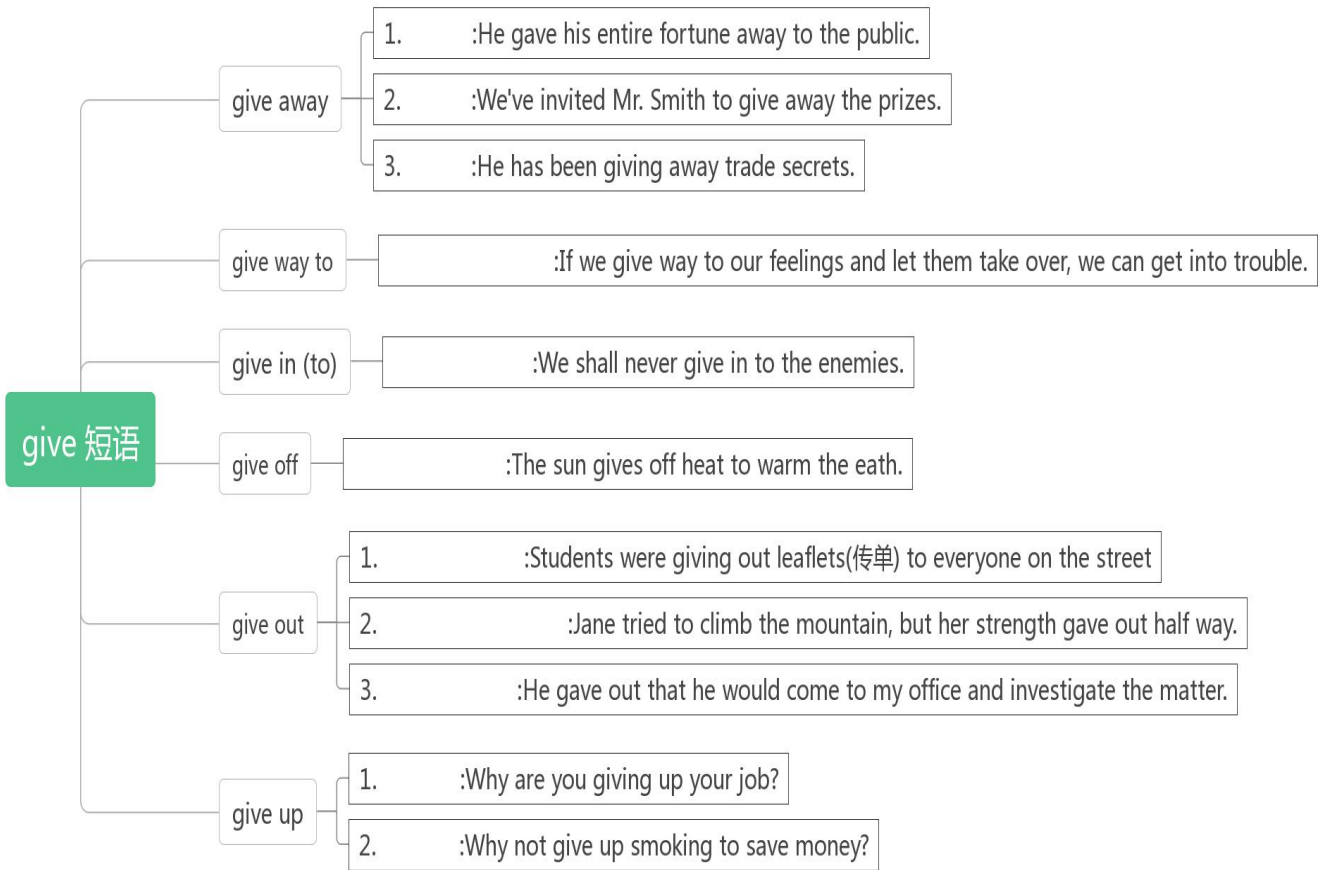
28. lose heart \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 爱上

29. graceful /'grɛɪsfl / adj. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 词群：You need to \_\_\_\_\_ achieve the \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_, and be \_\_\_\_\_ to hold your \_\_\_\_\_ to live a \_\_\_\_\_ life.

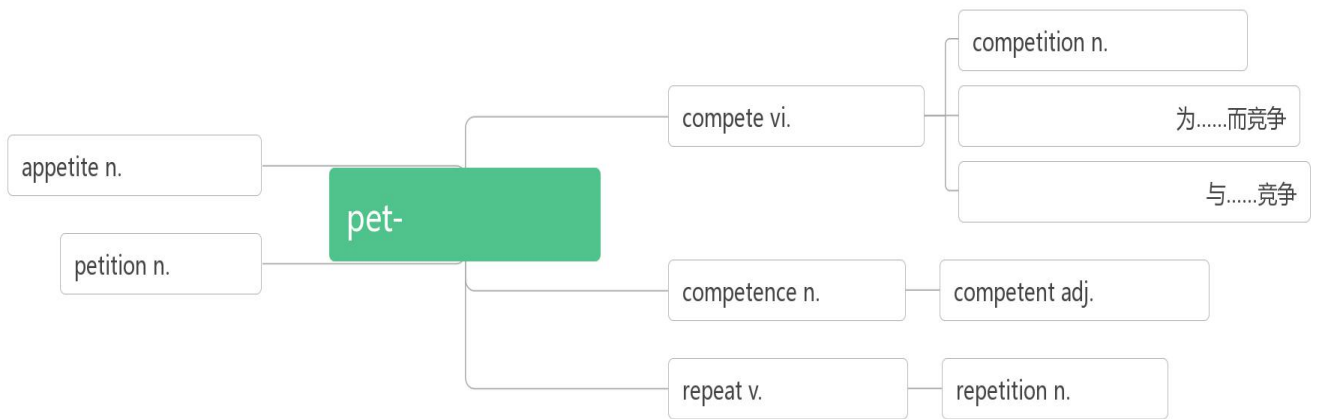
30. strength /streŋθ / n. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ /'streŋθn/vt.加强；巩固；使坚强 vi.变强  
 \_\_\_\_\_ /strɒŋ/adj. 强壮的；坚强的

31. failure /'feɪljə(r) / n. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 fail /feɪl/ vi. & vt. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

32. give up \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_



33. compete /kəm'pi:t/ vi. \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 词根词缀: com(共同)+pete(寻求):大家都来追求——\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 为……比赛/竞争  
 \_\_\_\_\_ 参加……比赛/竞争  
 \_\_\_\_\_ 同某人比赛/竞争  
 \_\_\_\_\_ /kɒmpə'tɪʃn/ n. 比赛; 竞赛  
 \_\_\_\_\_ 与……处于竞争中  
 \_\_\_\_\_ /kəm'petɪtə(r) /n. 竞争者  
 \_\_\_\_\_ /kəm'petə tɪv/ adj. 竞争的; 有竞争力的

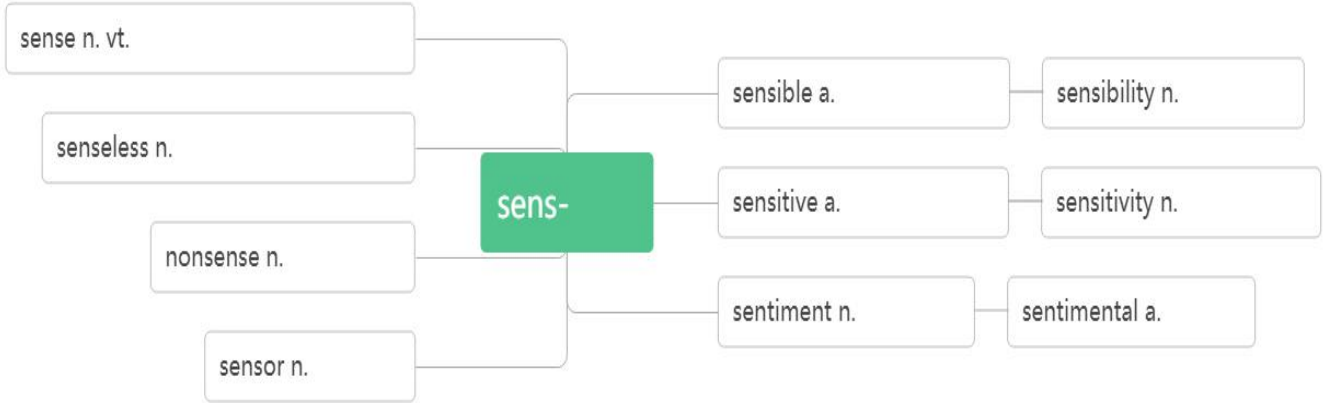


34. sense /sens/n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 有道理; 合乎情理; 表述清晰

\_\_\_\_\_ 弄懂; 领会

\_\_\_\_\_ 做某事毫无意义。



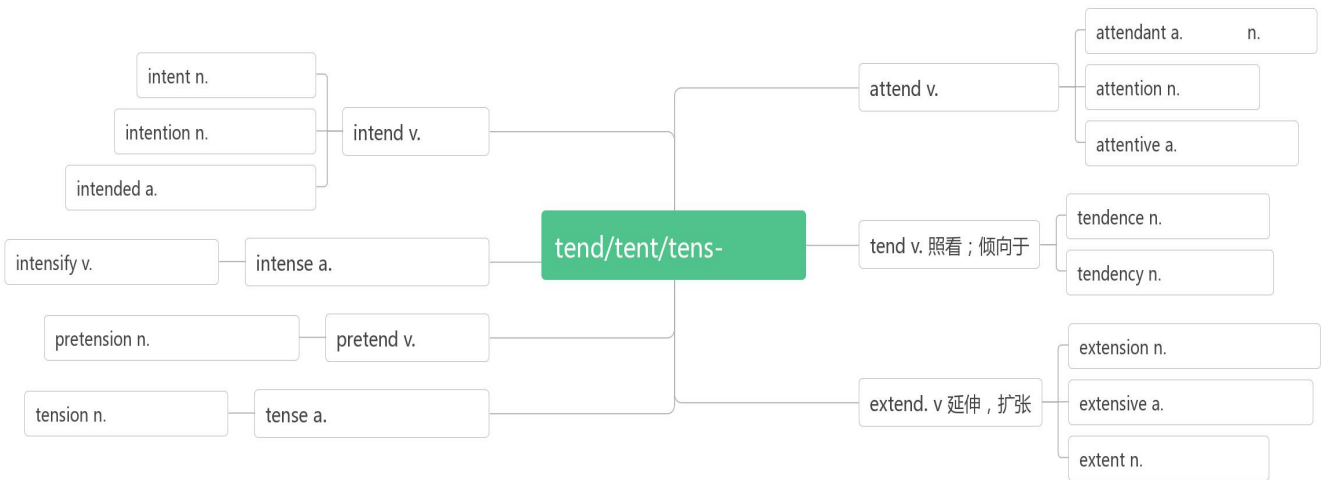
35. pretend/pri'tend/vi.& vt. \_\_\_\_\_

词根词缀: pre(向前)+tend(伸展): 把肢体向前伸——\_\_\_\_\_在做某事

\_\_\_\_\_ 假装做某事

\_\_\_\_\_ 假装正在做某事 (强调动作正在进行)

\_\_\_\_\_ 假装做了某事 (强调假装的动作已经完成)



36. even if/though \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

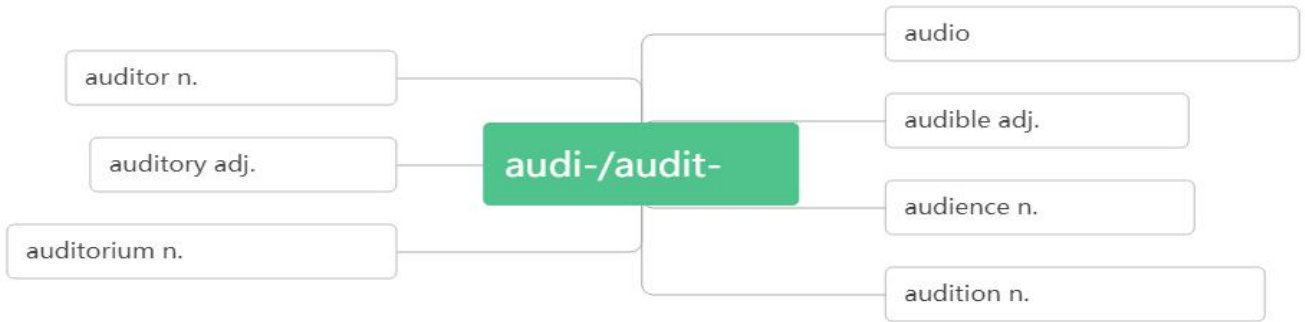
37. million/'mɪljən/ num. \_\_\_\_\_



38. cheat / tʃi:t / vi. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ vt. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_;

39. audience / 'ɔ:diəns / n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

词根词缀: audi(听)+ence(名词后缀): 听的人—— \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_



40. positive / 'pɒzətɪv / adj. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_;

音义互通: 跑着起舞 助记: \_\_\_\_\_的人 会随风奔跑着起舞。

41. slim /slɪm/ adj. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

42. diet / 'daɪət / n. \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ vi. \_\_\_\_\_

音义互通: 得饿他 助记: 他要想 \_\_\_\_\_ 就得饿他。

\_\_\_\_\_ 均衡的饮食

\_\_\_\_\_ 节食

43. \_\_\_\_\_ 有影响, 起作用

44. rather / 'rɑ:ð ə(r) / adv. \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

rather than \_\_\_\_\_

45. push-up / 'pʊʃʌp / n. ( especially AmE) \_\_\_\_\_

46. cut out \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

47. now and then \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

48. compare / kəm'peə(r) / vt \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

词根词缀: com-(一起)+pare-(排列): 把东西排列在一起—— \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 把.....与.....比较

\_\_\_\_\_ 把.....比作.....

\_\_\_\_\_ 与.....相比 (作方式状语)

